

Préparez votre KIT D'URGENCE

Soyons prêts face aux situations de crise

(phénomènes naturels, coupures d'électricité, ruptures d'eau...)

-  Une radio à piles et des piles de rechange
-  Vos médicaments personnels et une trousse de premiers secours
-  Des outils de base (couteau multi-fonctions, ouvre-boîte...)
-  De la nourriture non périssable
-  Des vêtements chauds et une couverture de survie
-  Une lampe torche, briquet et bougies
-  Un chargeur de téléphone portable
-  Vos lunettes de vue
-  Un peu d'argent liquide
-  6 litres d'eau par personne
-  Des photocopies de documents essentiels
-  Le double des clés de la maison et de la voiture
-  Des jeux ou livres pour patienter