

Mai/Juin 2022



## Journal du RAM itinérant (Buzançais, Villedieu-sur-Indre et Niherne)



## Edito

L'été est arrivé ! Nous pouvons sortir les maillots de bain, les shorts... et surtout ventilateurs et autres appareils visant à nous rafraîchir !

En effet, la saison estivale apporte avec elle la canicule et ça c'est moins plaisant. Alors n'hésitez pas à prendre le temps de manger une petite glace pour vous désaltérer, à vous asperger d'eau en sortant les pistolets à eau...

C'est aussi la période qui annonce l'arrivée des vacances tant méritées pour les enfants, les assistantes maternelles et les parents !

Se retrouver en famille, prendre le temps de faire les choses qu'on n'a pas forcément le temps de faire pendant la semaine de travail (lire un livre, se reposer, jouer avec ses enfants, ne rien faire...). Bref, l'été rime avec le lâcher prise, le bonheur de passer du temps avec ses proches et de profiter.

Alors je vous souhaite de profiter des vacances qui arrivent à grands pas !

Bonnes vacances ensoleillées à toutes et à tous !



Camille REVIRON  
Animatrice RAM itinérant

## SOMMAIRE

Edito.....	1
Retour en images sur les activités du RAM.....	3
Communication bienveillante soirée animée par Julie DUPAS .....	4
Soirée prévention à venir .....	4
Informations PAJEMPLOI .....	5
Fiche pratique Comment soigner une piqûre d'insecte.....	6
Recette d'été.....	7
Glace express à la saveur banane-fraise. ....	7

## Retour en images sur les activités du RAM



Eveil musical à Buzançais avec Claire LALEU



Mes premiers jeux de société à Villedieu-sur-Indre



Eveil musical à Niherne avec Patrick RENONCET



Mes premiers jeux de société à Villedieu-sur-Indre.



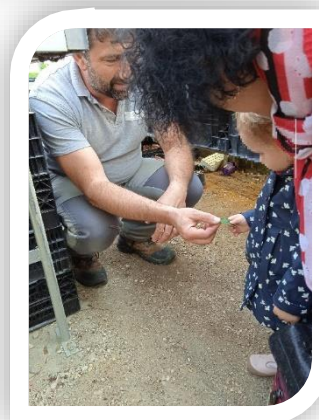
Motricité au DOJO de Niherne le jeudi 23 juin 2022 de 9h30 à 10h30.



Promenade autour de l'étang Baron de Niherne.



Jeux d'eau à Villedieu-sur-Indre.



Visite des serres municipales de Buzançais.

## Communication bienveillante soirée animée par Julie DUPAS

Jeudi 2 juin 2022, le RAM, l'Association Mill'Pot'Âges et la PMI ont mis en place une soirée sur le thème des limites et alternatives aux punitions. Cette soirée était animée par Julie DUPAS, formatrice en communication bienveillante.



La soirée était ouverte aux parents et assistantes maternelles. Entre théorie, mise en situation et temps d'échange chaque personne présente a pu faire part de son expérience avec ses enfants ou les enfants accueillis durant la journée pour les professionnelles petite enfance.

## Soirée prévention à venir

Une soirée prévention sur les troubles musculosquelettiques aura lieu **le lundi 4 juillet 2022 à 19h30**. Cette soirée sera animée par un kinésithérapeute.

Cette soirée est réservée aux assistantes maternelles. Les participantes doivent venir avec une tenue confortable et un tapis de sol car des postures de relaxation seront proposées en fin de séance.

Inscription obligatoire auprès du RAM au 06.37.91.08.98 ou par mail [ram@buzancais.fr](mailto:ram@buzancais.fr)

## Informations PAJEMPLOI

Deux nouveaux services ont vu le jour en ce début d'année 2022 : Le Mirroring et l'assistant virtuel.

La foire aux questions a elle aussi évolué.

<https://www.pajemploi.urssaf.fr/pajewebinfo/cms/sites/pajewebinfo/accueil/foire-aux-questions.html>

### 1. Mirroring, un nouveau service dédié aux employeurs et salariés

Le mirroring (miroir en anglais) est un outil permettant de visualiser ce qui s'affiche sur l'écran de son interlocuteur, sans prendre la main directement, afin de guider l'utilisateur. Il permet ainsi de lui apporter un véritable accompagnement, pas-à-pas, et de permettre au conseiller d'expliquer de manière concrète à l'utilisateur où trouver l'information, ou comment effectuer une action.

#### Comment ça marche ?

Le cotisant doit accepter le partage d'écran avant la diffusion de la navigation Web pour permettre ainsi le partage avec le conseiller.

Pour cela, un lien est disponible à partir du site Internet (grâce au lien « Assistance » présent en pied de page dans la zone « Contacts »).

Le conseiller accède par la suite en « visualisation » à l'écran du cotisant. Il peut ainsi lui dire sur quel lien cliquer, ou quelle action réaliser. Il peut également guider le pointeur de l'utilisateur et mettre en évidence des zones en particulier.

Il peut par exemple lui expliquer pas-à-pas comment réaliser une déclaration (quel montant à saisir, et dans quelle case). Cela permet ainsi d'éviter des erreurs de saisie, et par la suite, des déclarations en modification et des traitements complémentaires.

### 2. L'assistant virtuel

The image shows a screenshot of the Pajemploi website. At the top, there is a navigation bar with the logo 'Urssaf' and the text 'BIENVENUE SUR LE SERVICE PAJEMPLOI'. Below the navigation bar, there are several menu items: 'Employeur d'assistant maternel agréé', 'Employeur de garde d'enfants à domicile', 'Assistant maternel agréé', 'Garde d'enfants à domicile', and 'Partenaire'. In the center, there is a search bar with the text 'RECHERCHER' and a blue arrow icon. Below the search bar, there are several sections: 'SIMULATIONS' (Evaluate the amount of contributions, Evaluate the salary mensuel, Tous nos simulateurs), 'FAQ' (Tout savoir sur l'indemnité inflation), and 'OUPS.GOUV.FR' (Vous avez droit à l'aide). At the bottom right, there is a yellow chatbot icon with a speech bubble. A red box highlights this icon with the text 'Posez-moi vos questions et je vous réponds.'

Situé en bas à droite de chacune des pages Internet, il permet à l'utilisateur de poser des questions. L'utilisateur obtient ainsi rapidement la réponse à son interrogation sans faire de recherche sur le site internet.

## Fiche pratique Comment soigner une piqûre d'insecte.

Avec l'été, les piqûres d'insecte (moustiques, tiques, abeilles, guêpes...) sont importantes. Voici une fiche qui donne des conseils pour les soulager. (Source : l'assmat, juin/juillet 2022, N°195, p. 46).

### Techniques Fiche pratique

## COMMENT SOIGNER UNE PIQÛRE D'INSECTE ?

La plupart des piqûres sont soulagées par des gestes simples.



- Laver le site de la piqûre à l'eau et au savon
- Poser de la glace enveloppée d'un linge humide à l'endroit de la piqûre pour soulager la douleur, pas plus de 15 minutes
- Surélever la région piquée peut diminuer l'enflure
- Si de petites vésicules apparaissent, ne pas les percer (risque d'infection)



- N'appliquer aucun produit désinfectant
- Retirer la tique le plus rapidement possible
- Utiliser un tire-tique : placer la pince le plus près possible de la surface de la peau. Tirer la tique de façon perpendiculaire à la peau, sans tourner, par un mouvement sûr et constant
- Examiner minutieusement tout le corps de l'enfant : aisselles, plis du genou, organes génitaux, nombril, conduits auditifs, cou, cuir chevelu
- Recommencer l'examen le lendemain
- Une fois la tique retirée, désinfecter la peau avec un antiseptique



Une seule piqûre peut provoquer une allergie! (voir « urgence vitale »)

- En l'absence d'allergie, la réaction disparaît en quelques heures
- La guêpe ne laisse pas son dard dans la peau
- Retirer rapidement le dard de l'abeille en grattant la peau avec l'ongle ou une carte (carte de crédit)
- Ne pas utiliser une pince qui pourrait écraser le dard et augmenter la quantité de venin libérée dans la piqûre



consulter sans tarder un médecin



**Urgence vitale**  
En cas de :

- piqûres multiples de guêpe ou d'abeille et, ou sur le visage (dans la bouche, dans la gorge ou près des yeux)
- difficulté à avaler
- urticaire, bouche ou visage enflés
- difficultés respiratoires ou respiration sifflante
- étourdissements, faiblesses, fatigue, maux de tête
- vomissements, diarrhée

NUMÉROS  
D'URGENCE



SAMU : 15  
POMPIERS : 18  
APPEL D'URGENCE EUROPÉEN : 112

## Recette d'été.

Avec l'été l'envie de manger des glaces est plus que tentante. Eveiller les bébés au goût de la glace est possible. Celles proposées dans les supermarchés ne sont pas toutes adaptées aux bébés. Elles sont souvent trop sucrées et ou trop grasses. Voici une recette de glace express pour bébé de 7 à 8 mois environ et plus équilibrée pour son organisme.

### Glace express à la saveur banane-fraise.

**Quels sont les ingrédients dont vous aurez besoin pour réaliser votre glace ?**

- ½ yaourt
- ½ banane
- 2 grosses fraises

**Comment préparer votre glace express pour bébé ?**

#### Etape 1

Mélangez tous les ingrédients dans un mixeur.

#### Etape 2

Placez le tout dans un moule à glace si vous en avez, sinon mettez le tout dans le pot de yaourt vide, recouvrez le pot de papier d'aluminium, percez le papier d'aluminium au centre pour y laisser passer une petite cuillère qui servira de manche pour la glace.

#### Etape 3

Mettez le tout au congélateur pendant au minimum 2h.

#### Etape 4

Démoulez avant de servir.

