|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MAIRIE DE NIHERNE** |  | du 08/01 au 12/01  |  |  |
|   | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI**  | **VENDREDI** |
| **ENTRÉE** | Velouté de potiron et croutons  | Carottes râpées  | Betteraves rouges maïs  |  Taboulé | Salade de champignons  |
| **PLAT** |  Boudin noir aux pommes |  Bœuf bourguignon pommes vapeurs |  Aiguillettes poulet |  Colin d’Alaska |  Saucisse |
| **GARNITURE** |   |   |  Endives braisées | Epinards à la crème   |  Purée verte pommes de terre et petits pois |
| **LAITAGE** |  Fromage blanc Au miel |  Vache qui rit |  Camembert |   |  Tomme |
| **DESSERT** |   |  Poire aux chocolats |  Clémentine |  Galette des rois |  Compote de fruits |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | du 15/01 au 19/01  |  |  |
|   | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI**  | **VENDREDI** |
| **ENTRÉE** | Salami et beurre  | Potage de légumes  | Salade de pommes de terre dés de volaille  |  Céleri rémoulade | Œuf mayonnaise  |
| **PLAT** |  Poulet grillé au thym |  Noix de joue de porc | Steak haché   |  Blanquette de veau |  Saumonette à la moutarde  |
| **GARNITURE** |  Carottes à la crème |  Quinoa  |  Haricots verts |  Purée  |  Riz  |
| **LAITAGE** |   |   | Brie   |   |   |
| **DESSERT** |  Kiwi  |  Clafoutis | Banane   |  Yaourt entremets |  Pomme cuite |

Site internet : www.mairiedeniherne.fr