|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MAIRIE DE NIHERNE** |  | du 18 au 22/09 | |  |  |
|  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| **ENTRÉE** | Taboulé | Radis beurre | Betteraves | Lentilles vertes | Chou-fleur vinaigrette |
| **PLAT** | Rôti de dinde | Nuggets de volaille | Lasagnes | Gratin de poisson | Rosbif |
| **GARNITURE** | Haricots beurre | Petits pois carottes | Salade | Ratatouille | Pâtes |
| **LAITAGE** | Yaourt | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage |
| **DESSERT** | Biscuit | Banane | Compote | Fruit | Glace |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | du 25 au 29/09 | |  |  |
|  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| **ENTRÉE** | Chou rouge pomme | Salade haricots verts | Quiche au fromage | Œuf mimosa | Pâté de foie |
| **PLAT** | Rôti de porc | Tomates farcies | Escalope de dinde | Bœuf | Dos de colin citronné |
| **GARNITURE** | Haricots blancs | Boulghour | Courgettes | Carottes | Julienne de légumes |
| **LAITAGE** | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Yaourt |
| **DESSERT** | Fruit | Nectarine | Fruit | Flan | Crème |

Site internet : www.mairiedeniherne.fr